

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Поволжский строительно-энергетический колледж им. П. Мачнева»

Методические рекомендации
по организации и выполнению самостоятельной работы студентов
дисциплины

Эффективное поведение на рынке труда

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Самара
2017

ОДОБРЕНО

Методической комиссией
общепрофессиональных, математических и
естественно - научных дисциплин
протокол № ____ от « ____ » _____ 2017 г.
Председатель М К _____ /Кубасова Н.А./

Автор-составитель:

Бусова Т.П. , преподаватель ГАПОУ «ПСЭК им. П.Мачнева»

Методические рекомендации по организации и выполнению самостоятельной
внеаудиторной работы дисциплины **Эффективное поведение на рынке труда**
предназначены для студентов

РЕКОМЕНДОВАНО

к использованию в образовательном
процессе на заседании методического совета
Протокол № ____ от « ____ » _____ 2017г.

Содержание

№ п/п	Наименование раздела	Стр.
1	Пояснительная записка	4
2	Цели и задачи	5
3	График выполнения	6
4	Методика подготовки и проведения самостоятельных работ, их содержание и требования к их оформлению	9
5	Контроль оценки СР	12

Пояснительная записка

Выполнение обучающимися самостоятельных внеаудиторных работ направлено на развитие интеллекта, способности к самообучению и самообразованию, формированию у студентов общеобразовательных умений, образующих фундамент для специальных умений и навыков:

- обобщение, систематизацию, углубление, закрепление полученных теоретических знаний по конкретным темам учебных дисциплин, междисциплинарных курсов.
- формирование общих компетенций.
- учебно-коммуникативные умения (вести диалог, слушать и задавать вопросы и т.д.)
- учебно-информационные умения (работать с текстом на бумажном носителе; предоставлять презентации с помощью ТСО и ИКТ).

Цели и задачи

Целью самостоятельных внеаудиторных работ по дисциплине **Эффективное поведение на рынке труда** является формирование у студентов рационального подхода к организации учебной деятельности, обеспечивающей развитие и совершенствование интеллектуальных и творческих способностей личности студента в современных условиях в соответствии с природными особенностями личности, ее мотивации для решения практических задач различной направленности, а также жизненно важных задач.

Задачи самостоятельных внеаудиторных работ:

- заинтересованность избранной профессией;
- заинтересованность в предмете изучения дисциплины;
- развитие творческого мышления на научной основе;
- развитие практически умений и навыков;
- развитие самостоятельности в добывании знаний;

График выполнения

Количество часов, отводимых на самостоятельные работы фиксируются в учебном плане образовательной программы по конкретной специальности и отражается в рабочих программах дисциплины.

Тематика и количество часов, отводимых на самостоятельные работы фиксируются в рабочей программе дисциплины **Эффективное поведение на рынке труда**.

Максимальная нагрузка по дисциплине **Эффективное поведение на рынке труда** - 34 часа, в том числе общий объем обязательный аудиторной работы составляет 32 часа, из них 32 часа отводятся на практические занятия и 2 часа на самостоятельную работу студента.

Состав заданий для самостоятельной работы спланирован с расчетом, чтобы за отведенное время студент мог их выполнить качественно.

№ п/п	Вид самостоятельной работы	Тема	Кол-во час.
1.	Сообщение по теме «Определение причин, побуждающих работника к построению карьеры»	Карьера и ее роль в жизни человека и общества	1
2.	Составление резюме по заданной форме в соответствии с запасной стратегией	Трудоустройство и его технология	1
ИТОГО:			2

УВАЖАЕМЫЙ СТУДЕНТ!

Методические рекомендации для выполнения самостоятельных работ по дисциплине **Эффективное поведение на рынке труда** созданы Вам в помощь для работы на занятиях, подготовки к практическим работам, правильного составления отчетов.

Приступая к выполнению самостоятельной работы, Вы должны внимательно прочитать цели и задачи занятия, ознакомиться с требованиями к уровню Вашей подготовки в соответствии с примерной программой дисциплины **Эффективное поведение на рынке труда**.

Все задания Вы должны выполнять в соответствии с инструкцией, анализировать полученные в ходе занятия результаты по приведенной методике.

Отчет о самостоятельной работе Вы должны выполнить по приведенному алгоритму, опираясь на образец.

Наличие положительной оценки по самостоятельным работам необходимо для получения зачета по дисциплине **Эффективное поведение на рынке труда** и поэтому Вы должны найти время для ее выполнения.

Методика подготовки самостоятельной работы

Самостоятельной работе студента должна предшествовать проверка теоретической подготовленности обучающихся и использование дифференцированного подхода к студенту.

Начинать работу рекомендуется с ознакомления с кратким теоретическим материалом, касающимся самостоятельной работы, т.е. инструктажа по выполнению задания: цель задания, его содержание, сроки выполнения, объём работы, требования к итоговому результату, критерии оценки.

В ходе выполнения заданий обучающиеся может консультироваться с преподавателем. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группой студентов в зависимости от целей или задач, тематики, уровня сложности и умений студента. Формами самостоятельной работы могут быть: подготовка реферата или доклада, тезисов, составление схем и таблиц, конспекта, презентации, аннотации, создание рисунка, подготовка сообщения и др.

Методические рекомендации по подготовке сообщения

Регламент устного публичного выступления - не более 10 минут.

Искусство устного выступления состоит не только в отличном знании предмета речи, но и в умении преподнести свои мысли и убеждения правильно и упорядоченно, красноречиво и увлекательно.

Вступление включает в себя представление авторов (фамилия, имя, отчество, при необходимости место учебы или работы, статус), название доклада, расшифровку подзаголовка с целью точного определения содержания выступления, четкое определение стержневой идеи. Стержневая идея проекта понимается как основной тезис, ключевое положение выступления.

Сформулировать основной тезис означает ответить на вопрос, зачем говорить (цель) и о чем говорить (средства достижения цели).

Требования к основному тезису выступления:

- фраза должна утверждать главную мысль и соответствовать цели выступления;
- суждение должно быть кратким, ясным, легко удерживаться в кратковременной памяти;
- мысль должна пониматься однозначно, не заключать в себе противоречия.

В заключении необходимо сформулировать выводы, которые следуют из основной идеи выступления.

Результатом выступления должны быть заинтересованность слушателей, внимание и расположенность к презентатору и будущей теме. После выступления нужно быть готовым к ответам на возникающие у аудитории вопросам.

Сообщение должно отражать изучение состояния рынка труда, его потребности и региональные особенности. Проработав все это, вы сможете отобрать для себя несколько интересующих Вас профессий, и среди них – отыскать свою единственную, наметить свой профессиональный маршрут, и выбрать индивидуальный путь достижения поставленной цели, учитывая виды профессиональной карьеры (различают горизонтальную и вертикальную карьеру), а также отразить шаги построения профессиональной карьеры с учетом творческого поиска самого себя, знания своих индивидуальных возможностей, своего призвания и своих пределов и возможных препятствий, с проработкой запасных вариантов на случай неудачи.

Методические рекомендации по написанию резюме

Резюме – краткая информация о себе как специалисте. Его цель - привлечь внимание к себе, произвести впечатление и побудить работодателя пригласить на личную встречу. Структура резюме должна включать следующие сведения:

- ФИО,
- основные личные данные,
- образование,
- опыт работы,
- профессиональные навыки,
- знание языка,
- интересы и увлечения,
- контактная информация.

Основные требования к хорошему резюме:

Резюме должно быть кратким, правдивым. Обращаясь к работодателю, вы должны подчеркивать, что можете предложить организации полезного и почему именно вы подходящий кандидат.

Резюме (образец)

Константинов Сергей Владимирович

Личные данные 22 года, холост (женат)

Контактная информация

тел.: +7(972)134-48-235

e-mail: obrazetc@yandex.ru

адрес: г. Москва, Дмитровское шоссе
137, кв. 231



Цель

Устроиться на интересную работу с достойной оплатой и перспективой карьерного роста в сфере экономики, финансов, банковской сфере или логистики.

Образование

2004-2009 - Московский государственный университет.
Специальность: «Математические методы и модели исследования операций в экономике». Средний балл зачетной книжки: 4,0.
2000-2003 - Лицей информационных технологий.

Опыт работы и профессиональные навыки

2007-2008 гг. «Аэронавигация Московской области». Стажер (производственная практика):
- исследовал анализ уровней и закономерностей развития экономических систем и отдельных процессов, нашел метод их объективной оценки, выполнил планирование и прогнозирование развития отраслей и предприятий с применением математических методов и информационных технологий;
- провел комплексный анализ хозяйственной деятельности предприятия современными средствами анализа и прогнозирования финансово-экономических ситуаций.

Дополнительные навыки и интересы

Английский язык – средний уровень (перевожу технические тексты и свободно говорю);
Опытный пользователь ПК. Работаю в программах: КОМПАС; Auto Cad; ANSYS и др.
Имею водительские права категории В.

Контроль и критерии оценки самостоятельной работы

Контроль результатов самостоятельной работы студентов осуществляется в пределах времени, отведенного на внеаудиторную работу студентов по дисциплине, и может проходить в письменной, устной форме с представлением продукта творческой деятельности студента (презентации, плаката, и т. д.).

Критериями оценки результатов самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения студентом учебного материала;
- умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- сформированность общеобразовательных умений;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с установленными требованиями.

Перечень основной и дополнительной литературы

1. **Модуль**, учебные материалы «Эффективное поведение на рынке труда» ЦПО, Самара-2007, 83стр.
2. **Пособие**, Н.Н.Кожевникова «Основы экономики и управления», Мск., Академия -2010,271 стр.
3. **Учебник** «Экономика», Мск. Вита-Пресс-2010,319 стр.
4. www.dic.academic.ru - сайт Российской Академии Интернет.
5. www.wikipedia.org – сайт Свободной Энциклопедии .

