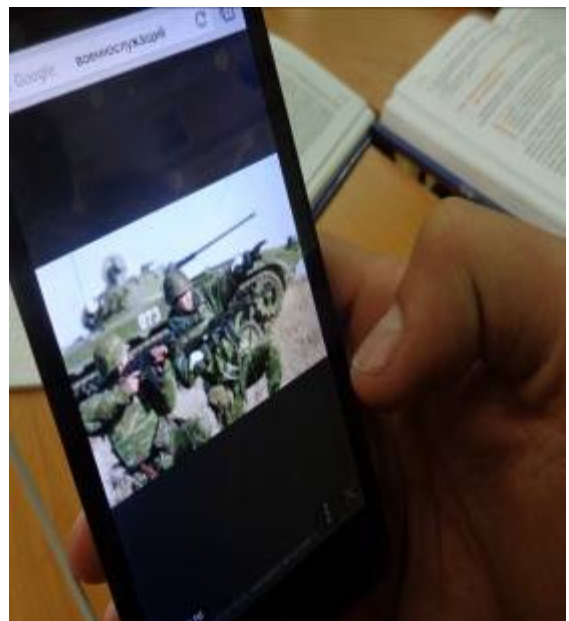


Министерство образования и науки Самарской области

Государственное автономное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
Самарский техникум городского хозяйства и строительных технологий  
имени П. Мачнева

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КУРСА ОБЖ**



Разработал: преподаватель-организатор ОБЖ  
Тарасов А.Г.

Самара, 2015

## Содержание

1. Введение.....	3-9
2. Основная часть.....	10-21
2.1. Целевые направления самостоятельной работы студентов.....	10
2.2. Средства обучения – основа самостоятельной работы.....	11
2.3. Виды заданий для самостоятельной работы студентов.....	12
2.4. Приёмы самостоятельной работы студентов.....	13-17
2.5. Инструктаж к заданиям по самостоятельной работе.....	18
2.6. Коррективный контроль и критерии оценки самостоятельной работы студентов.....	19-20
3. Педагогическое сопровождение самостоятельной работы студентов.....	21
4. Список используемой литературы.....	22
5. Приложение.....	23-25

## 1. ВВЕДЕНИЕ

« Не старайтесь удовлетворить своё тщеславие, обучая слишком многому. Возбудите только любопытство. Открывайте своим слушателям глаза, но не перегружайте мозг. Достаточно заронить в него искру. Огонь сам разгорится там, где для него есть пища».

Анатоль Франс

Одной из важнейших стратегических задач современной профессиональной школы является формирование профессиональной компетентности будущих специалистов. Квалификационные характеристики по всем специальностям среднего профессионального образования новых образовательных стандартов содержат такие требования, как умение осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития; использовать информационно-коммуникативные технологии для совершенствования профессиональной деятельности; заниматься самообразованием. Обозначенные требования к подготовке студентов делают их конкурентоспособными на современном рынке труда.

В этой связи, всё большее значение приобретает самостоятельная работа обучающихся, создающая условия для формирования у них готовности и умения использовать различные средства информации с целью поиска необходимого знания.

Программа среднего профессионального образования исходит из того, что должен знать и уметь обучающийся, а преподаватель базируется на реальной ситуации, на том, что действительно знают и умеют студенты. Следовательно, перед нами двуединая, но противоречивая по своей сути задача – с одной

стороны, использовать все имеющиеся в нашем распоряжении возможности, чтобы развить познавательные интересы обучаемого, вывести его на новый уровень знаний, а с другой, сделать понятным, доступным материал, который опирается на фундаментальные знания.

Одной из форм, помогающих решить проблему, являются продуманные и систематизированные, логически и целенаправленно разработанные задания и упражнения для самостоятельной работы студентов, в которых перед ними последовательно выдвигаются познавательные задачи, решая которые они осознанно и активно усваивают знания и учатся творчески применять их в новых условиях.

Это, в свою очередь, диктует структуру материала для самостоятельной работы по дисциплине: «Основы безопасности жизнедеятельности», которая преследует цели:

1. Формирование умений и навыков выявлять общее и частное;
2. Формирование умений определять существенные признаки, сравнивать их и на этой основе делать обобщения;
3. Сопоставлять, отмечая общие и отличительные черты;
4. Строить доказательства на основе существенных признаков.

Материал для самостоятельной работы студентов должен конструироваться преподавателем по следующим принципам:

1. Необходим предварительный разносторонний анализ изучаемого материала с ответом на вопросы: Что дано? Как дано? Зачем дано? Почему именно так, а не иначе?

Что и как из материала необходимо использовать непосредственно, а что может быть использовано в преобразованном виде.

2. Определить способы логической и методической обработки материала.

3. Уточнить место темы в системе курса и общей системе обучения.

4. Выявить трудности для обучаемых, сопряжённые с индивидуальными особенностями, уровнем знаний и познавательной деятельности.

5. Подготовиться для решения следующих задач:

- формирование умений отделять понятное от непонятного, вычленять непонятное;
- формирование умений выделять внутренние связи между элементами явления;
- формирование умений вычленять главное.

6. При подборе и разработке заданий, упражнений исходить прежде всего из сравнительного анализа, придавая вопросам чёткое целевое направление, определяя предполагаемые ответы обучаемых.

7. Структура материала в целом должна чётко соблюдать принцип – от простого к сложному, от частного к общему.

Потребности побуждают личность искать пути их удовлетворения. Формирование у студентов познавательной потребности – одна из важных задач преподавателя.

Систематическое усложнение заданий для самостоятельной работы стимулирует познавательный интерес, способствует активизации и развитию мыслительных процессов, формированию научного мировоззрения и коммуникативных умений.

Методы самостоятельной работы студентов:

- наблюдение за единичными объектами;
- сравнительно-аналитические наблюдения;
- учебное конструирование (урока, занятия);
- решение учебных и профессиональных задач;
- работа с различными источниками информации;
- исследовательская деятельность.

Наблюдение за единичными объектами подразумевает более или менее длительное восприятие с целью выяснить отличительные признаки объектов.

Сравнительно-аналитические наблюдения стимулируют развитие произвольного внимания у студентов, углубление в учебную деятельность.

Конструирование заставляет глубже проникнуть в сущность предмета, найти взаимосвязи в учебном материале, выстроить их в нужной логической последовательности, сделать после изучения темы достоверные выводы.

Решение задач способствует запоминанию, углублению и проверке усвоения знаний студентов, формированию отвлечённого мышления, которое обеспечивает осознанное и прочное усвоение изучаемых основ.

Работа с источниками информации способствует приобретению важных умений и навыков, а именно: выделять главное, устанавливать логическую связь, создавать алгоритм и работать по нему, самостоятельно добывать знания, систематизировать их и обобщать.

Исследовательская деятельность – венец самостоятельной работы студента. Такой вид деятельности подразумевает высокий уровень мотивации обучающегося.

Данный подход к разработке материала для самостоятельной работы студентов позволяет творчески подойти к подготовке занятий, выявить возможности изучаемого материала, создавая тем самым условия для саморазвития личности студента.

Настоящие методические рекомендации преследуют цель способствовать активизации познавательного интереса у обучающихся к вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности в быту и на производстве, а также к вопросам воинской обязанности, прохождения военной службы и обороны государства. Рекомендации направлены на формирование таких общих компетенций:

ОК 1. Работа с информацией.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- анализировать информацию, выделять в ней главное, структурировать, представлять в доступном для других виде, презентовать;
- решать практические задачи на основе определения и самостоятельного поиска источников информации.

ОК 2. Рефлексия.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- определять собственные профессиональные затруднения и средства их преодоления;
- выбирать наиболее подходящие способы и средства осуществления деятельности в стандартных ситуациях;
- осуществлять контроль, оценку и коррекцию своих действий по процессу и результатам в привычной ситуации и при её предсказуемом изменении с учётом влияния различных факторов.

### ОК 3. Познание и умение учиться.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- использовать практические и теоретические профессиональные знания для решения профессиональных задач в конкретной деятельности;
- приобретать знания и умения, как средства саморазвития и решения профессиональных задач.

### ОК 4. Деловое общение.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- участвовать в коллективном принятии решений по поводу наиболее эффективных путей выполнения работы;
- аргументированно, доказательно представлять и отстаивать своё мнение с соблюдением этических норм.

### ОК 5. Ответственность.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- нести ответственность за результат действий в рамках своего индивидуального функционала.

### ОК 6. Целеполагание.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- определять задачи деятельности с учётом поставленной руководителем цели;
- формулировать конкретные задачи и на их основе планировать свою деятельность.

### ОК 7. Мотивация.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- осуществлять деятельность на основе внутреннего побуждения к ней и потребности в собственном профессиональном росте и совершенствовании.

### ОК 8. Самостоятельность.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- выполнять действия, предусмотренные технологическим процессом.



ОК 9. Умение учить.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- объяснять, демонстрировать и описывать способы выполнения действий, необходимых в конкретной деятельности, работникам, равным ему по квалификации.

ОК 10. Широта видения проблем.

Обладая данной общей компетенцией, выпускник готов:

- решать стандартные практические задачи, ограниченные кругом непосредственных обязанностей сотрудника.

В соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» в целях лучшего усвоения учебного материала предусмотрено 35 академических часов на выполнение заданий для самостоятельной работы студентов.

Задания для самостоятельной работы охватывают материал всех разделов рабочей программы и призваны способствовать активизации познавательных способностей учащихся, а также общих компетенций, ранее перечисленных.

## 2. Основная часть.

### 2.1. Целевые направления самостоятельной работы студентов.

Среди направлений самостоятельной работы студентов выделяются следующие:

#### Для овладения и углубления знаний:

- составление различных видов планов и тезисов по тексту;
- конспектирование текста;
- составление тезауруса;
- ознакомление с нормативными документами;
- создание презентации.

#### Для закрепления знаний:

- работа с конспектом лекции;
- повторная работа с учебным материалом;
- составление плана ответа;
- составление различных таблиц.

#### Для систематизации учебного материала:

- подготовка ответов на контрольные вопросы;
- аналитическая обработка текста;
- подготовка сообщения, доклада;
- тестирование;

- составление кроссворда по теме или разделу;
- формирование плаката;
- составление памятки.

Для формирования практических и профессиональных умений.

- решение задач и упражнений по образцу;
- решение ситуативных и профессиональных задач;
- проведение анкетирования и исследования.

## 2.2. Средства обучения – основа самостоятельной работы.

К средствам обучения, необходимым для организации самостоятельной работы относятся:

- дидактические средства, которые могут быть источником самостоятельного приобретения знаний (первоисточники, документы, тексты художественных произведений, сборники задач и упражнений, журналы и газеты, учебные фильмы, карты, таблицы);
- технические средства, при помощи которых предьявляется учебная информация (компьютеры, аудиовидеотехника);
- средства, которые используют для руководства самостоятельной деятельностью студентов (инструктивно-методические указания, карточки с дифференцированными заданиями для организации индивидуальной и групповой работы, карточки с алгоритмами выполнения заданий).

Разработка и применение средств обучения – это та сторона педагогической деятельности, в которой проявляется индивидуальное мастерство, творческий поиск преподавателя, его умение побудить студентов к творчеству.

### 2.3. Виды практических заданий для самостоятельной работы студентов.

Основными видами практических заданий для самостоятельной работы студентов являются:

1. Составление опорного конспекта по теме;
2. Формулировка вопросов по изученной теме;
3. Формулировка собственного мнения;
4. Продолжение отдельных фраз;
5. Формулировка определений рассмотренным терминам;
6. Составление опорного конспекта своего ответа.
7. Подготовка тематического сообщения, обзора, доклада.
8. Написание реферата.
9. Составление отчёта по теме.
10. Разработка алгоритма последовательности каких-либо действий;
11. Составление таблиц с целью систематизации материала;
12. Заполнение таблицы, используя материалы занятий;
13. Заполнение блок-схемы;
14. Составление тезаурусного поля по теме;
15. Составление модели конспекта урока по заданной теме;

16. Моделирование домашнего задания;
  17. Составление тематического кроссворда.
  18. Решение ситуационных задач.
  19. Подготовка к семинару, деловой игре.
  20. Написание эссе по теме.
  21. Выполнение мероприятий по первоначальной постановке на воинский учет.
- 2.4. Приёмы самостоятельной работы студентов.

Для выполнения заданий самостоятельной работы используются следующие приемы:

1. Работа с учебником.

Для обеспечения максимально возможного усвоения материала и с учётом индивидуальных особенностей Студенов, можно предложить им следующие приёмы обработки информации учебника:

- конспектирование;
- составление плана учебного текста;
- тезирование;
- аннотирование;
- составление тематического тезауруса;
- выделение проблемы и нахождение путей её решения;
- самостоятельная постановка проблемы и нахождение в тексте путей её решения;

- определение алгоритма практических действий (план, схема).

## 2. Опорный конспект.

С психологической точки зрения, дать студентам представление об изучаемой теме на первом уроке, искусно оформив её содержание как небольшой опорный конспект. Он нужен всем – и сильным, и слабым.

И тогда студенты не будут учиться сегодня, забыв выученное вчера и не зная того, что будет завтра.

Опорный конспект необходимо давать на этапе изучения нового материала, а потом использовать его при повторении.

Опорный конспект позволяет не только обобщать, повторять необходимый теоретический материал, но и даёт педагогу огромный выигрыш во времени при прохождении материала.

## 3. Тесты

Тесты воспринимаются студентами как своеобразная игра. Тем самым снимается целый ряд психологических проблем – страхов, стрессов, которые, к сожалению, характерны для обычных форм контроля знаний студентов.

Основное достоинство тестовой формы контроля – это простота и скорость, с которой осуществляется первая оценка уровня обученности по конкретной теме, позволяющая, к тому же, реально оценить готовность к итоговому контролю в иных формах и, в случае необходимости, откорректировать те или иные элементы темы.

### Тесты 1 уровня

Требуют выбора 1 или нескольких правильных ответов на вопросы из ниже предложенных.

На проверку качества усвоения знаний и применения знаний на практике: выбрать один из перечисленных способов.

На соотнесение: найдите общее и различия в изучаемых объектах.

На проверку рефлексии: установите соответствие.

Тесты 2 уровня

Задания на подстановку: эти задания требуют выбора и дополнения фраз, формул, графических изображений, схем и т.д. предложенными недостающими или составляющими.

Определение с пропущенным словом.

Подтекстовые слова и фразы.

Задания на конструирование ответа: заполнение таблицы, изображение схемы, графика, написание формулы и т.д.)

Заполнение таблицы

Задания на решение конкретной ситуации.

Требования к тестам, предъявляемым студентам

Задания должны быть типичными для данной дисциплины;

Объём задания должен обеспечивать выполнение теста за ограниченное время (не более часа);

Задание по сложности, структуре, трудности должно быть объективно посильным для выполнения студентами на соответствующем этапе обучения;

Задание по содержанию должно быть таким, чтобы правильное его выполнение имело только один эталон;

Сложность заданий в системе тестов должна повышаться по мере продвижения студентов в овладении профессией;

Формулировка содержания задания должна раскрывать поставленную перед учащимися задачу: что он должен сделать, какие условия выполнить, каких результатов достигнуть.

#### 4.Семинар

Форма проведения семинара очень гибкая.

На семинарах решаются следующие задачи:

- углубление, конкретизация и систематизация знаний, полученных студентами на предшествующих этапах учёбы;
- развитие навыков самостоятельной работы;
- ознакомление со спецификой работы с литературой;
- профессиональное использование знаний в учебных условиях.

Типы проведения семинарских занятий:

- вопросно-ответный семинар;
- развёрнутая беседа на основе заранее данного студентам плана, обсуждение письменных рефератов;
- заслушивание устных докладов студентов с последующим их обсуждением;
- семинар – диспут;
- теоретическая конференция;
- семинар – имитационная игра;



- комментированное чтение первоисточников.

## 5. Задачное обучение.

- практико-ориентированные задачи: выступают средством формирования у студентов системы интегрированных умений и навыков, необходимых для освоения профессиональных компетенций. Это могут быть ситуации, требующие применения умений и навыков, специфичных для профессии педагога (знания содержания предмета), ситуации, требующие организации деятельности, выбора её оптимальной структуры (организация детского коллектива, принципы организации занятий с детьми и т.п), личностно-ориентированных ситуаций (нахождение нестандартного способа решения).

- профессиональные задачи: выступают средством формирования у студентов умений определять, разрабатывать и применять оптимальные методы решения профессиональных задач. Они строятся на основе ситуаций, возникающих на различных уровнях осуществления практики и формулируются в виде производственных поручений (заданий).

Задачное обучение способно обеспечить целенаправленное, поэтапное формирование и контроль сформированности необходимых профессиональных компетенций.

### 2.5. Инструктаж к заданиям по самостоятельной работе.

Инструктаж необходим для того, чтобы помочь студентам осмыслить содержание задания, требования учебной задачи.

Инструктаж может быть вводным, текущим, индивидуальным, групповым, фронтальным, подробным, свёрнутым и т.д.

Вводный фронтальный инструктаж проводится для разъяснения цели работы, преподаватель обращает внимание на те конечные результаты, к которым должны прийти студенты.

В тех случаях, когда предполагается новое задание, вводный инструктаж помогает связать выдвинутую задачу с имеющимися у студентов опорными знаниями, опытом или действиями, усвоенными ранее.

Полнота устного инструктирования зависит от этапа обучения. На начальном этапе оно более подробное. Вводный инструктаж при выполнении лабораторных и практических работ включает объяснение задания (что делать?), порядок его выполнения (как делать?), показ и выполнение приёмов (почему так делать?).

Письменные инструкции необходимы в тех самостоятельных работах, которые требуют строгой последовательности выполнения. Письменная инструкция представляет собой учебный алгоритм, руководствуясь которым студент решает задачу по строго намеченному пути, не допуская произвольных шагов.

2.6. Коррективный контроль и критерии оценки самостоятельной работы студентов.

Если преподаватель внимательно наблюдает за работой студентов, он может использовать приёмы, направленные на корректирование их деятельности:

- уточняет суть задания, добиваясь понимания его всеми, если оно является общим;
- предупреждает о сложном моменте в процессе выполнения задания, чтобы предотвратить ошибку, допускаемую обычно большинством студентов;
- предлагает сообщить или показать промежуточные результаты;

- предлагает студентам самим контролировать свои действия.

Критериями для оценки самостоятельной работы студентов являются:

1. Уровень усвоения студентом учебного материала;
2. Умение использовать теоретические знания при выполнении практических и ситуационных задач;
3. Уровень сформированности общеучебных умений;
4. Обоснованность и чёткость изложения материала;
5. Оформления материала в соответствии с требованиями;
6. Уровень самостоятельности при выполнении самостоятельной работы.
7. Показатели творческой деятельности:
  - видение новой проблемы в знакомой ситуации;
  - самостоятельное комбинирование известных способов деятельности в новой ситуации;
  - видение возможных путей решения данной проблемы;
  - построение принципиально нового способа решения проблемы;

Оценка таких основных умений и навыков, как: должен владеть студент и владеет ли на данный момент по следующим элементам:

1. Конспектировать, составлять план, тезировать
2. Цитировать материал.

3. Подготовить реферат, доклад, сообщение
4. Выступить с информацией, рефератом, докладом, сообщением.
5. Быстро читать с различными целями(для усвоения важных деталей, для критической оценки, для долговременного запоминания).
6. Вести исследовательскую деятельность.
7. Логически осмысливать материал, выделяя в нём главное.
8. Систематизировать и классифицировать явления.
9. Соотносить, сравнивать факты, явления, концепции, точки зрения.
10. Строить умозаключения, обобщения на основе анализа собранного фактического материала.
11. Наблюдать.
12. Делать обоснованные выводы.
13. Критически оценивать информацию, давать ей оценку.
14. Использовать полученные знания в действии.
15. Осуществлять самоконтроль в ходе деятельности и корректировать её.
16. Проявлять творческую инициативу по разным направлениям деятельности.

### 3. Педагогическое сопровождение самостоятельной работы студентов.

В целях педагогического сопровождения самостоятельной работы студентов при анализе общей структуры дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» преподаватель заранее определяет:

- фрагменты темы, которые студенты могут усвоить самостоятельно;
- задания, направленные на формирование умений;
- задания репродуктивного и творческого характера, направленные на развитие специальных умений, индивидуальных способностей студентов;
- формы организации коллективной самостоятельной деятельности (работа в парах, групповая).

В тематическом плане должны быть обозначены только основные виды и формы организации самостоятельной работы, отражающие логическую последовательность изучения материала.

Определить место самостоятельной работы на уроке – означает рассчитать время, необходимое для его выполнения. Наиболее эффективно эта проблема может быть решена при использовании дифференцированных заданий, определяющих нагрузку, которая соответствует индивидуальным особенностям студентов.

#### 4. Список используемой литературы.

1. Беспалько В.П. Слагаемые педагогической технологии. М., Педагогика, 1989г.
2. Буланова-Топоркова, М.В. Педагогические технологии / М.В. Топоркова. – М.: МарТ, 2006.
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов. Л.М. Кочнева, Т.Н. Брезденюк, Т.И. Каспирович.
4. Петунин, О. В. Формирование познавательной самостоятельности старших школьников в процессе углубленного изучения предметов естественнонаучного цикла : монография / О. В. Петунин. -- Кемерово : Кузбассвузиздат, 2003.
5. Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учебное пособие. - М.: Народное образование, 1998.
6. Талызина Н.Ф. Формирование познавательной деятельности уч-ся. М., Знание.
7. Ерастов Н.П.. Методика самостоятельной работы: (Учебно-методическое пособие). - М.: Мысль, 1985.

**Памятка преподавателю  
по организации самостоятельной работы студентов**

1. Самостоятельную работу необходимо организовывать во всех звеньях учебного процесса, в том числе и в процессе усвоения нового материала.
2. Студентов необходимо ставить в активную позицию, делать их непосредственными участниками процесса познания.
3. Организация самостоятельной работы должна способствовать развитию мотивации учения студентов.
4. Самостоятельная работа должна носить целенаправленный характер, быть чётко сформулированной.
5. Содержание самостоятельной работы должно обеспечивать полный и глубокий комплекс заданий студентам.
6. В ходе самостоятельной работы необходимо обеспечить сочетание репродуктивной и продуктивной учебной деятельности студентов.
7. При организации самостоятельной работы необходимо предусмотреть адекватную обратную связь, т.е. правильно организовать систему контроля.

**Примерный перечень тем для самостоятельного изучения по дисциплине:  
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

№ п/п	Наименование темы	Форма контроля	Кол-во часов
1.	Работа со средствами массовой информации - подготовка тематического обзора «Новости дня о ЧС различного характера в нашем городе, стране и мире»	Оценка выступления с информацией	4
2.	Работа с учебниками, плакатами и другой литературой в библиотеке и дома, беседа с родителями с целью подготовки выступления «Мои обязанности в условиях ЧС»	Оценка выступления	2
3.	Подготовка эссе на тему: «Спасут ли защитные сооружения в условиях современной войны?»	Оценка эссе	2
4.	Работа с учебником дома и литературой для подготовки доклада: «Назначение и принцип работы приборов РХР»	Оценка доклада	2
5.	Работа с учебниками и другой литературой в библиотеке и дома, использование ПЭВМ и средств массовой информации для подготовки тематического обзора на тему: «Основные направления деятельности по повышению устойчивости предприятия»	Оценка подготовленного обзора	2
6.	Работа с учебником для составления кроссворда на тему: «Здоровье и здоровый образ жизни»	Оценка составленного кроссворда из не менее 10 слов	2
7.	Работа с учебниками, другой	Оценка	3



	литературой дома и в библиотеке, использование Интернет для подготовки доклада на тему: «Влияние на организм вредных привычек»	доклада	
№ п/п	Наименование темы	Форма контроля	Кол-во часов
8.	Практическая отработка навыков оказания помощи дома с использованием учебника, плакатов.	Оценка выполнения первой помощи	4
9.	Подготовка эссе на тему: ««В каких бы войсках я хотел бы служить?»»	Оценка эссе	4
10.	Практическое выполнение требований Законов по воинскому учету, медицинскому обследованию и освидетельствованию граждан, изучение прав и обязанностей по воинскому учету и исполнению воинской обязанности.	Оценка действий по подготовке личного дела призывника и его постановке на первичный воинский учет	4
11.	Подготовка эссе на тему по выбору: «В моем понимании патриотизм – это...», «Среди моих предков были награжденные орденами и медалями нашей страны»	Оценка эссе	2
12.	Работа с учебниками и другой литературой в библиотеке и дома, использование средств массовой информации с целью подготовки реферата на тему: «Вид стрелкового оружия. Его ТТХ»	Оценка доклада	4
	Итого:		35